

## Bilan de compétences ESSENTIEL

*Le bilan de compétences a pour objectif d'explorer et valoriser les compétences personnelles et professionnelles, les aptitudes et les motivations du bénéficiaire pour l'aider à définir un ou plusieurs projets professionnels en corrélation avec les besoins socio-économiques de son territoire d'activité et de son bassin de vie et, le cas échéant, un projet de formation pour y aboutir.*

*Le bilan de compétences ESSENTIEL répond à cet objectif et est particulièrement préconisé pour ceux qui veulent faire le point et vérifier des orientations déjà réfléchies.*

**Durée:** 16h dont 12 h d'entretien en face à face et 4 h de travail guidé

**Coût :** 1800€ TTC

### Profils des stagiaires

- Salariés, demandeurs d'emploi, Indépendants souhaitant définir un projet professionnel qui leur ressemble

### Prérequis

- Le bénéficiaire doit être volontaire et s'engager à suivre le parcours complet.
- Avoir une première expérience professionnelle

### Objectifs pédagogiques

- Identifier ses besoins, valeurs, motivations, ressources et compétences
- Identifier un projet professionnel ou de formation
- Explorer son environnement professionnel (marché, secteurs, métiers)
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre de son projet

### Contenu de la formation

- Phase préliminaire
  - Clarifier vos besoins et objectifs par rapport au bilan de compétences
- Phase d'investigation
  - Faire le point : Définir le travail et la place qu'il occupe dans votre vie / Mener une investigation approfondie de vos caractéristiques personnelles (valeurs, besoins, motivations, forces) / Repérer ses compétences qu'elles soient liées à la vie professionnelle, sociale ou personnelle / Définir ses aspirations (intérêts professionnels)
  - Explorer : Explorer et oser rêver votre vie professionnelle / Identifier vos motivations et vos freins

- Analyser – critiquer : Analyser et « critiquer » les pistes envisagées (faisabilité, réalisme au regard du marché et de vos besoins)
- Phase de conclusion
  - Décider – Agir : Elaborer un projet professionnel réaliste et qui fait sens pour vous / Présenter votre projet / Construire un plan d'actions favorisant la réussite de votre projet professionnel.
  - Faire le bilan de l'accompagnement : Faire le bilan de vos apprentissages, de vos nouvelles connaissances / Valider le document de synthèse
- Suivi post bilan
  - Faire le point à 6 mois sur l'avancée du projet et définir les éventuels ajustements à apporter

### Organisation de la formation

#### Intervenante : Stéphanie RAUSCENT

RRH et manager d'équipes pendant 20 ans, j'ai accompagné des salariés dans le cadre de fusion, de réorganisation et de gestion de carrière avec une sensibilité plus particulière sur les dimensions de qualité de vie et santé au travail. Je connais particulièrement bien les thématiques liées à la souffrance, au mal être et à l'inaptitude au travail.

Coach professionnelle certifiée formée à l'accompagnement de l'évolution et de la transition professionnelle, mon approche est globale puisqu'au-delà des compétences, je m'attache à faire émerger ce qui vous plaît vraiment, ce pour quoi vous êtes doué, vos talents. Et comme la question du sens au travail est centrale dans l'épanouissement professionnel, je vous aide à identifier ce qui fait sens pour vous, pour trouver un métier réellement aligné avec votre personnalité, vos valeurs et vos besoins.

L'aspect santé et bien-être constitue un pilier de la méthode que je propose.

Mon approche repose sur quelques principes essentiels :

- ✓ Une relation de confiance établie ensemble
- ✓ Un accompagnement essentiellement basé sur du face-à-face
- ✓ Vous êtes au centre de la démarche
- ✓ La méthodologie et les outils sont choisis au cas par cas pour répondre à vos besoins et au contexte de votre demande
- ✓ Le projet construit est réaliste et réalisable
- ✓ Vous permettre de prendre un nouvel élan

Vous pouvez retrouver mon profil détaillé sur le site [www.en-joue.fr](http://www.en-joue.fr).

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Echanges, écoute active et questionnement
- Mise à disposition de documents et de sources d'information
- Outils d'analyse de son parcours professionnel
- Passation puis restitution de différents tests en séance dont le test Vocation
- Outils facilitateurs : autodiagnostic, questionnaires
- Outil spécifique d'identification et d'analyse des compétences

# En'Joué Coaching & Formation

## Stéphanie RAUSCENT

471, rue de la Chapelaine

69700 BEAUVALLON

Email: [contact@en-joue.fr](mailto:contact@en-joue.fr)

Tel: 06.20.42.48.56



- Protocoles créatifs pour soutenir le processus de changement
- Travail en autonomie entre les séances
- Document de synthèse co-rédigé, commenté et remis en fin de bilan

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Recueil des attentes et des objectifs
- Feuille de présence
- Bilan à mi-parcours
- Evaluation à chaud et à froid (+6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation